5 Tage

Bewerbungstraining und -coaching

Einzel-/Gruppenmaßnahme

QR-Code scannen und mehr erfahren.

stetiger Einstieg

Maßnahmenummer: siehe AA/JC

Träger und Maßnahme sind AZAV zertifiziert, für alle Wirtschaftsbereiche, bundesweit

AVGS gefördert, Maßnahme nach § 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 1 SGB III: Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt sowie Feststellung, Verringerung oder Beseitigung von Vermittlungshemmnissen

Das Mitteldeutsche Institut ist ein flexibler sozialer Dienstleister. Wir bieten Ihnen optimale und ganzheitliche Schulungsbedingungen durch ein angenehmes Ambiente, kombiniert mit engagierten Mitarbeitern.

Sie möchten beruflich durchstarten, wissen aber nicht, wie Sie zukünftige Arbeitgeber am besten von sich und Ihren Fähigkeiten überzeugen können? Mit unserem persönlichen **Bewerbungstraining und -coaching** bereiten wir Sie optimal auf den Bewerbungsprozess vor: Von der **Situations- und Arbeitsmarktanalyse** sowie umfassender **Stellenrecherche** bis zur **gemeinsamen Erstellung Ihrer professionellen Bewerbungsunterlagen** – Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zum Traumjob!

Zertifikat

Teilnahmezertifikat

Dauer und Unterrichtszeit

- 5 Tage in Teilzeit, 4 Unterrichtseinheiten pro Tag
- Einzel- oder Gruppenmaßnahme

Ablauf

A	Situationsanalyse	begleitende sozialpädagogische und arbeitspsychologische Hilfen
B	Erstellung Bewerbungsunterlagen	
C	Coaching Vorstellungsgespräch	
D	Arbeitsmarktanalyse / Stellenrecherche	

Kosten

Diese Maßnahme kann durch die Vorlage eines AVGS gefördert werden.

Mitteldeutsches Institut | MIQR
für Qualifikation und berufliche Rehabilitation

Mitteldeutsches Institut
für Qualifikation und
berufliche Rehabilitation MIQR

Löscherstraße 16/18
01309 Dresden

Ansprechpartnerin
Jenny Lehnert
Telefon 0351 314600 0
Fax 0351 314600 20
dresden@miqr.de

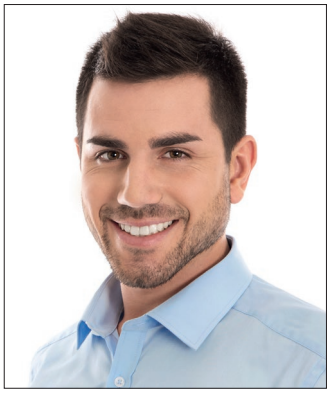
Soziale Medien
MIQRHaupt
mitteldeutsches.institut

www.mitteldeutsches-institut.de/dresden

CERTQUA Qualitätsmanagement zugelassener Träger nach AZAV

CERTQUA Qualitätsmanagement zugelassene Maßnahme nach AZAV

Stand: 05/2023



Sie erhalten

- Erstellung professioneller Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, allg. Inhalte)
- Online-Bewerberprofil und Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- auf Wunsch sozialpädagogische oder arbeitspsychologische Hilfe
- Ausbau ihrer Kenntnisse oder Stärkung der arbeitsrelevanten Ressourcen
- optional: professionelle Bewerbungsfotos

Zielgruppe und Ziele

Arbeitssuchende, Ausbildungssuchende oder Personen mit Vermittlungshemmnissen, die Unterstützung im Bewerbungsprozess benötigen und durch ein intensives Bewerbungscoaching ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern möchten.

Ihr Fachpersonal am MIQR

- Fachdozenten
- Arbeits- und Sozialpädagogen
- optional: Arbeitspsychologen

Inhalte des Bewerbungstraining und -coaching

A Situationsanalyse

- Feststellung/Anwendung berufsfachlicher/-bezogener Kenntnisse
- Erstellung eines individuellen Bewerberprofils sowie der angepassten Maßnahmeplanung und Tätigkeitsorientierung

B Erstellung Bewerbungsunterlagen

- Allgemeine Inhalte
- Anschreiben
- Lebenslauf
- Vorlagenerstellung Bewerbung

C Coaching Vorstellungsgespräch

- Verhalten Vorstellungsgespräch
- Selbstvermarktungsstrategie
- Einsatz von Mimik, Gestik und Körpersprache
- Erscheinungsbild/Outfitberatung
- Kommunikationstraining

D Arbeitsmarktanalyse/Stellenrecherche

- strukturierte Stellensuche
- Verwendung von Jobportalen
- Ablauf von Online-Bewerbungen (E-Mail/Bewerbungsplattformen)

Stand: 05/2023