



QR-Code scannen  
und mehr erfahren.

stetiger Einstieg

Maßnahmenummer:  
siehe AA/JC

5 Tage

# Bewerbungstraining und -coaching

Träger und Maßnahme sind AZAV zertifiziert, für alle Wirtschaftsbereiche, bundesweit

AVGS gefördert, Maßnahme nach § 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 1 SGB III: Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt sowie Feststellung, Verringerung oder Beseitigung von Vermittlungshemmnissen

**Das Mitteldeutsche Institut ist ein flexibler sozialer Dienstleister. Wir bieten Ihnen optimale und ganzheitliche Schulungsbedingungen durch ein angenehmes Ambiente, kombiniert mit engagierten Mitarbeitern.**

Sie möchten beruflich durchstarten, wissen aber nicht, wie Sie zukünftige Arbeitgeber am besten von sich und Ihren Fähigkeiten überzeugen können? Mit unserem persönlichen **Bewerbungstraining und -coaching** bereiten wir Sie optimal auf den Bewerbungsprozess vor: Von der **Situations- und Arbeitsmarktanalyse** sowie umfassender **Stellenrecherche** bis zur **gemeinsamen Erstellung Ihrer professionellen Bewerbungsunterlagen** – Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zum Traumjob!

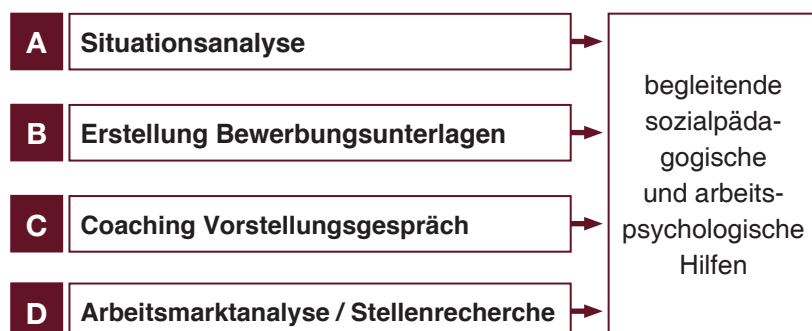
## Zertifikat

Teilnahmezertifikat

## Dauer und Unterrichtszeit

- 5 Tage in Teilzeit, 4 Unterrichtseinheiten pro Tag
- Einzel- oder Gruppenmaßnahme

## Ablauf



## Kosten

Diese Maßnahme kann durch die Vorlage eines AVGS gefördert werden.

**Mitteldeutsches Institut**  
für Qualifikation und berufliche Rehabilitation | MIQR

Mitteldeutsches Institut  
für Qualifikation und  
berufliche Rehabilitation MIQR

Puschkinstraße 1  
98527 Suhl

Ansprechpartnerinnen  
Frau Zarski, Frau Zöller  
Telefon 03681 455143 0  
Fax 03681 455143 20  
suhl@miqr.de

Soziale Medien  
f MIQRHaupt  
i mitteldeutsches.institut

www.mitteldeutsches-institut.de/suhl





### Sie erhalten

- Erstellung professioneller Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, allg. Inhalte)
- Online-Bewerberprofil und Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- auf Wunsch sozialpädagogische oder arbeitspsychologische Hilfe
- Ausbau ihrer Kenntnisse oder Stärkung der arbeitsrelevanten Ressourcen
- optional: professionelle Bewerbungsfotos

### Zielgruppe und Ziele

Arbeitssuchende, Ausbildungssuchende oder Personen mit Vermittlungshemmnissen, die Unterstützung im Bewerbungsprozess benötigen und durch ein intensives Bewerbungscoaching ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern möchten.

#### Ihr Fachpersonal am MIQR

- Fachdozenten
- Arbeits- und Sozialpädagogen
- optional: Arbeitspsychologen



### Inhalte des Bewerbungstraining und -coaching

#### **A** Situationsanalyse

- ▶ Feststellung/Anwendung berufsfachlicher/-bezogener Kenntnisse
- ▶ Erstellung eines individuellen Bewerberprofils sowie der angepassten Maßnahmeplanung und Tätigkeitsorientierung

#### **B** Erstellung Bewerbungsunterlagen

- ▶ Allgemeine Inhalte
- ▶ Lebenslauf
- ▶ Anschreiben
- ▶ Vorlagenerstellung Bewerbung

#### **C** Coaching Vorstellungsgespräch

- ▶ Verhalten Vorstellungsgespräch
- ▶ Erscheinungsbild/Outfitberatung
- ▶ Selbstvermarktungsstrategie
- ▶ Kommunikationstraining
- ▶ Einsatz von Mimik, Gestik und Körpersprache

#### **D** Arbeitsmarktanalyse/Stellenrecherche

- ▶ strukturierte Stellensuche
- ▶ Verwendung von Jobportalen
- ▶ Ablauf von Online-Bewerbungen (E-Mail/Bewerbungsplattformen)