



QR-Code scannen
und mehr erfahren.

stetiger Einstieg

Maßnahmenummer:
siehe AA/JC

5 Tage

Bewerbungstraining und -coaching

Träger und Maßnahme sind AZAV zertifiziert, für alle Wirtschaftsbereiche, bundesweit

AVGS gefördert, Maßnahme nach § 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 1 SGB III: Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt sowie Feststellung, Verringerung oder Beseitigung von Vermittlungshemmnissen

Das Mitteldeutsche Institut ist ein flexibler sozialer Dienstleister. Wir bieten Ihnen optimale und ganzheitliche Schulungsbedingungen durch ein angenehmes Ambiente, kombiniert mit engagierten Mitarbeitern.

Sie möchten beruflich durchstarten, wissen aber nicht, wie Sie zukünftige Arbeitgeber am besten von sich und Ihren Fähigkeiten überzeugen können? Mit unserem persönlichen **Bewerbungstraining und -coaching** bereiten wir Sie optimal auf den Bewerbungsprozess vor: Von der **Situations- und Arbeitsmarktanalyse** sowie umfassender **Stellenrecherche** bis zur **gemeinsamen Erstellung Ihrer professionellen Bewerbungsunterlagen** – Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zum Traumjob!

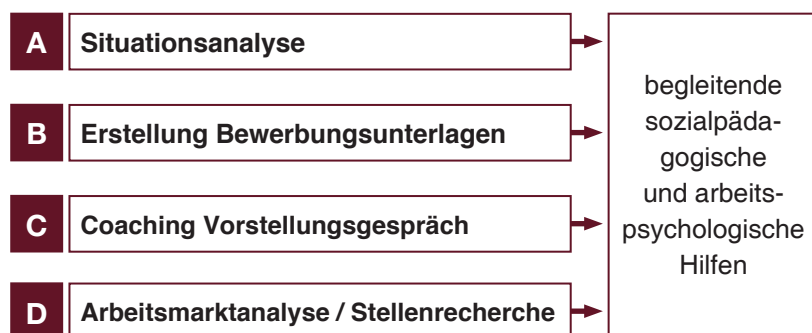
Zertifikat

Teilnahmezertifikat

Dauer und Unterrichtszeit

- 5 Tage in Teilzeit, 4 Unterrichtseinheiten pro Tag
- Einzel- oder Gruppenmaßnahme

Ablauf



Kosten

Diese Maßnahme kann durch die Vorlage eines AVGS gefördert werden.

Mitteldeutsches Institut
für Qualifikation und berufliche Rehabilitation | MIQR

Erfurt (Hauptsitz)

Heinrichstraße 89 | 99092 Erfurt
Telefon 0361 511 503 0

Suhl

Puschkinstraße 1
98527 Suhl

Leipzig

Landsberger Str. 23
04157 Leipzig

Dresden

Löscherstraße 16/18
01309 Dresden

Chemnitz

Parkstraße 28
09120 Chemnitz

Döbeln

Bahnhofstraße 8
04720 Döbeln

Berlin (Süd)

Trachenbergring 93–93a
12249 Berlin

Berlin (Nord)

Prenzlauer Promenade 28
13089 Berlin

info@miqr.de | www.miqr.de

Soziale Medien

MIQRHaupt mitteldeutsches.institut





Sie erhalten

- Erstellung professioneller Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, allg. Inhalte)
- Online-Bewerberprofil und Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- auf Wunsch sozialpädagogische oder arbeitspsychologische Hilfe
- Ausbau ihrer Kenntnisse oder Stärkung der arbeitsrelevanten Ressourcen
- optional: professionelle Bewerbungsfotos

Zielgruppe und Ziele

Arbeitssuchende, Ausbildungssuchende oder Personen mit Vermittlungshemmnissen, die Unterstützung im Bewerbungsprozess benötigen und durch ein intensives Bewerbungscoaching ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern möchten.

Ihr Fachpersonal am MIQR

- Fachdozenten
- Arbeits- und Sozialpädagogen
- optional: Arbeitspsychologen



Inhalte des Bewerbungstraining und -coaching

A Situationsanalyse

- ▶ Feststellung/Anwendung berufsfachlicher/-bezogener Kenntnisse
- ▶ Erstellung eines individuellen Bewerberprofils sowie der angepassten Maßnahmeplanung und Tätigkeitsorientierung

B Erstellung Bewerbungsunterlagen

- ▶ Allgemeine Inhalte
- ▶ Lebenslauf
- ▶ Anschreiben
- ▶ Vorlagenerstellung Bewerbung

C Coaching Vorstellungsgespräch

- ▶ Verhalten Vorstellungsgespräch
- ▶ Erscheinungsbild/Outfitberatung
- ▶ Selbstvermarktungsstrategie
- ▶ Kommunikationstraining
- ▶ Einsatz von Mimik, Gestik und Körpersprache

D Arbeitsmarktanalyse/Stellenrecherche

- ▶ strukturierte Stellensuche
- ▶ Verwendung von Jobportalen
- ▶ Ablauf von Online-Bewerbungen (E-Mail/Bewerbungsplattformen)